

הנחיות לאחר ניתוח – פרופ' ליאור שפירא

(עקירה, ניתוח חניכיים, שתלים, השתלת עצם, הרמת סינוס)

אוכל:

מותר לאכול כשעה וחצי לאחר הניתוח. ביממה הקרובה - יש לאכול מאכלים קרים ורכים וכן להימנע ממאכלים חמים וקשים ושתייה חמה. עדיף כלכלה רכה וקרה.

דימום:

צפוי להיות דם ברוק לפחות 24 שעות לאחר הניתוח – זה נורמאלי. אין לירוק או לשטוף את הפה ביממה הקרובה, פעולות אלה מחישות דימום. אין לצחצה שיניים ביום הניתוח. במידה וישנו דימום רב מאזור הניתוח - יש ללחוץ על האזור בעדינות עם ספוגית סטרילית או שקית תה רטובה, במשך 20 דקות. במידה ופעולה זו לא עזרה - יש ליצור קשר עימי .

נפיחות:

לעיתים מתפתחת נפיחות באזור הניתוח. נפיחות זו מגיע לשיאה אחרי 2-3 ימים, ויורדת כעבור כשבוע. גם "סימנים כחולים" (שטפי דם) הם נורמאליים. כדי להפחית זאת - מומלץ להניח שקית קרח על האזור רק ביום הניתוח (10 דקות ו 10 דקות הפסקה, מספר שעות).

תרופות:

יש לקחת את האנטיביוטיקה, הכדורים לשיכוך כאבים ושטיפות הפה על פי ההוראות שקיבלתם ממני ונמצאות במרשם. יש לקחתם בדיוק על פי ההוראות במרשם שקיבלתם.

עישון – מזיק בכל שלב בריפוי!

מהווה גורם לכישלון טיפולי חניכיים, שתלים והשתלות עצם.

לאחר "הרמת סינוס"

אין לקנח את האף בשבוע הראשון. אם ישנו דימום מהאף, (תופעה נורמאלית) יש לשכב עם הראש לאחור, ולשים צמר גפן או גזה בנחיר המדמם, ופשוט לחכות להפסקת הדימום. יש להשתדל להימנע מעיטוש במשך השבוע הראשון. במידה ויש צורך בלתי נמנע להתעטש - יש לעשות זאת בפה פתוח.

בשבוע לאחר הטיפול – לכל הטיפולים:

הקפד על נקיון האזור. נקי יותר – מתרפא מהר יותר. יש לשטוף בחומר השטיפה המחטא פעמיים ביום למשך דקה. יש לשמור על צחצוח שיניים רגיל אבל אין לצחצה את האזור עם התפרים. במידה ומתפתחים תופעות כמו חום גבוה, הגבלה בסגירת הפה, נפיחות גדולה מהצפוי, הגדלת בלוטת לימפה, דימום שלא נפסק- נא ליצור עימי קשר! אפשר גם לסתם שאלות בווטסאפ. יש לבוא לביקורת כפי שנקבע, ולהסרת התפרים.



החלמה מהירה!